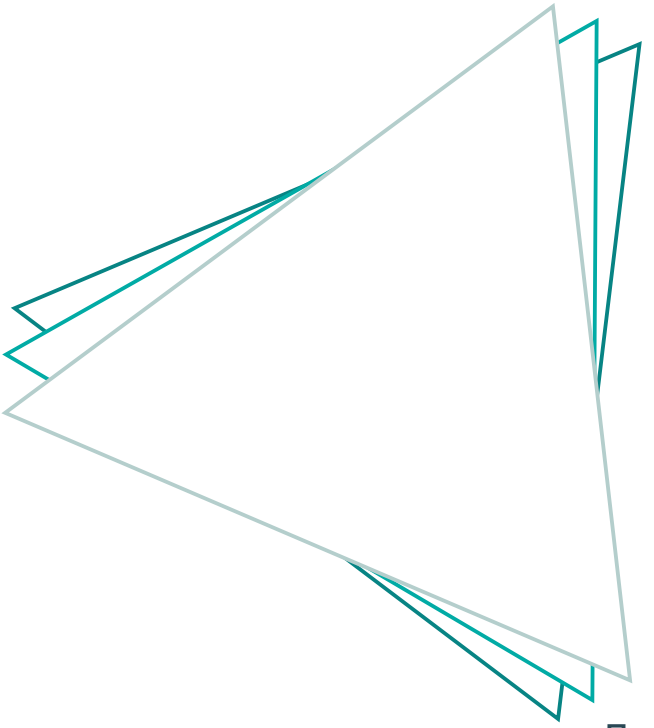
RUS

AQUA DOME

TIROL THERME
LÄNGENFELD

beauty & body

Ледник
очищает и освежает



Водопад
оживляет и тонизирует

Лес
успокаивает и приводит
в равновесие

оживляет и тонизирует

очищает и освежает

успокаивает и приводит в
равновесие

Содержание

Классический массаж	02
Местные традиции	03
Morgentau	04
Процедуры для хорошего самочувствия	05
Приятные мгновения	06
Процедуры для двоих	07
Уединение вдвоем в отдельном SPA-люксе	08
thermal deep- Серия по уходу AQUA DOME	11
!QMS Medicosmetics	13
Эстетическая программа	14
Fuhlendorf	15
Уход для рук и ног	16
Spa-макияж	
Красивые глаза	
Депиляция теплым воском	17
Фитнес и здоровье	18
Красивые волосы	20

Добро пожаловать Beauty & SPA Morgentau

Мы приглашаем вас отдохнуть душой и телом в нашем спа-центре. В основе нашей уникальной концепции лежит сила контрастов, которая позволяет вам полностью расслабиться и получить незабываемое удовольствие. Наша команда высококвалифицированных и опытных физиотерапевтов позаботится о вас и предложит весь комплекс услуг курортной культуры. Мы подробно расскажем о том, какое воздействие оказывают наши разнообразные процедуры и средства, и в чем их польза.

Все средства, которые мы применяем, можно приобрести у нас для дальнейшего использования. Для этого просто обратитесь к своему физиотерапевту или на рецепцию спа-комплекса.

Мы желаем вам приятного и расслабляющего отдыха в нашей спокойной и уникальной обстановке.

Спасибо, что вы с нами.

Ваша команда Beauty & SPA Morgentau.

beauty & body

Запись на процедуры

Если вы хотите записаться на удобное для вас время, мы рекомендуем обратиться заранее. Мы с радостью учтем ваши пожелания, если вы предпочитаете, чтобы вас обслуживал женский или мужской персонал. Если вы придете на рецепцию SPA за пять минут до начала процедуры, у вас будет достаточно времени, чтобы подготовиться.

В пушистых объятиях

Пожалуйста, приходите на процедуры в халате из гостиничного номера. Никакой специальной одежды для наших процедур не требуется.

Полный комфорт

Чтобы вы могли чувствовать себя абсолютно комфортно, пожалуйста, сообщите нам во время записи об особых пожеланиях, особенностях здоровья или беременности.

Классический массаж

Частичный массаж тела. Профессиональные техники массажа для спины и ног. Легкие надавливающие движения расслабят мышцы, снимут напряжение и наполнят вас новой энергией.	25 мин EUR 45.00
Общий массаж тела. Классические техники массажа помогут вам полностью расслабиться и восстановят мышцы тела.	50 мин EUR 85.00
Массаж рефлекторных зон стопы. Ступни отражают состояние всего тела, его слабые и сильные стороны. Особые техники массажа рефлекторных зон стопы приведут в равновесие весь организм.	25 мин EUR 48.00 50 мин EUR 89.00
Программа для спортсменов «Сила гор». Идеальная процедура для восстановления напряженных мышц. Различные техники массажа, включая вакуумный массаж и растяжение, возвращают их в норму.	25 мин EUR 48.00 50 мин EUR 89.00
Ручной лимфодренажный массаж. Успокаивающий, ритмичный массаж с эффектом выведения шлаков и токсинов, который также укрепляет иммунную систему.	25 мин EUR 48.00 50 мин EUR 89.00
Массаж-антистресс. Эта процедура снимает зажимы и расслабляет ваши мышцы. Отвлекитесь от забот повседневной жизни во время этого успокаивающего массажа. — **Шея, голова, лицо** — **Спина, шея, голова, лицо**	25 мин EUR 48.00 50 мин EUR 92.00
Массаж Бройса. Мягкое растяжение и вытягивание позвоночника с использованием масла зверобоя - это специальная процедура для лечения проблем спины, межпозвоночных дисков и крестца.	50 мин EUR 94.00



Специальная процедура *Morgentau***.** Мы выполняем массаж в соответствии с вашими пожеланиями. Вы выбираете понравившиеся вам высококачественные эфирные масла и ваши любимые техники массажа.	50 мин EUR 99.00 80 мин EUR 142.00

Местные традиции

thermal deəp Релакс-массаж. Наслаждайтесь ароматом Альп во время расслабляющего массажа всего тела с высококачественным альпийским маслом из нашей фирменной линии thermal deəp.	50 мин EUR 94.00
Эцтальский массаж камнями. Теплые и холодные камни, собранные вручную в горной реке Эцталер-Ахе, укладываются на тело; Эта процедура сопровождается непревзойденным расслабляющим массажем всего тела.	50 мин EUR 99.00 80 мин EUR 142.00
Тонизирующий массаж с кедровым маслом. Насладитесь массажем всего тела с использованием масла кедра и специальных техник массажа. Кедр обладает расслабляющим и успокаивающим эффектом.	50 мин EUR 99.00 80 мин EUR 142.00
Тирольский массаж с медом. Побалуйте себя массажем всего тела с медово-имбирным маслом, специальным массажным медом и маской из пчелиного воска. — Маска для лица и массаж лица.	50 мин EUR 99.00 80 мин EUR 142.00
Лечебный травяной массаж. Травяные ароматы снимают напряжение в мышцах и тканях и улучшают самочувствие. Массаж с травами стимулирует обмен веществ, выводит токсины и оказывает питательное действие.	50 мин EUR 99.00 80 мин EUR 142.00
Восстанавливающий массаж с маслом эдельвейса. Уникальное сочетание классического массажа с маслом альпийского эдельвейса и специальных растягивающих и вытягивающих техник. Процедура восстанавливает равновесие организма.	50 мин EUR 97.00
Эцтальское обертывание в овечью шерсть – идеально для беременных женщин. Укутанные в кокон из чистейшей овечьей шерсти, вы насладитесь расслабляющим микромассажем шариками из овечьей шерсти с использованием смеси целебных растений: кедровой сосны и альпийской розы. Эта процедура сопровождается ароматом местных горных трав, позволяя расслабиться еще больше.	50 мин EUR 126.00



Процедуры для хорошего самочувствия *Morgentau*

Откройте для себя разнообразие специальных процедур для хорошего самочувствия, зарядившись энергией на долгое время. Все оздоровительные программы индивидуально адаптированы к вашим пожеланиям. Выберите свой аромат по желанию.



Водопад. оживляет и тонизирует
Водопад, падающий с огромной высоты, символизирует силу и обновление. Наши индивидуально подобранные процедуры взбодрят вас и дадут вашему телу новую энергию.



Ледник. очищает и освежает
В долине Эцталь находится вечно холодный ледник. В Beauty & SPA *Morgentau* мы используем силу холода, чтобы очистить вашу кожу. Мы также даем организму время для восстановления. После ледяной церемонии вы почувствуете себя заново родившимися.



Лес. успокаивает и приводит в равновесие
Насладитесь оздоровительными процедурами, которые позволят вам расслабиться, как после прогулки по лесу в солнечный день. Особенно вам понравятся эти процедуры после долгой рабочей недели или перед сном.

Процедуры для хорошего самочувствия

Водопад. Оживляющий и тонизирующий

thermal deəp Впечатление. После бодрящего пилинга всего тела насладитесь банной процедурой, а затем расслабляющим массажем всего тела. Попробуйте нашу эксклюзивную линию thermal deəp.	110 мин EUR 169.00
Spa-пакет для спортсменов. Процедура для спортсменов «Сила гор» - это массаж всего тела, специально разработанный для восстановления напряженных мышц. Дополнительно на ступни ног наносится тонизирующая смесь, а на лицо - увлажняющая маска.	80 мин EUR 137.00

Ледник. Очищающий и освежающий

Комплекс «Менеджер-антистресс». Расслабляющая банная процедура позволяет вам на время забыть о заботах повседневной жизни. После нее мышцы оптимально подготовлены к благотворному массажу спины. В заключении вас ждет thermal deəp уход за лицом для здоровой и упругой кожи.	110 мин EUR 169.00
Красота «с головы до пят». Наслаждайтесь нашим расслабляющим педикюром с бокалом просекко, а затем познакомьтесь с нашей фирменной линией thermal deəp во время ароматного ухода за лицом.	80 мин EUR 120.00

Лес. Успокаивает и приводит в равновесие

Комплексная кедровая терапия. Кедровая сосна – королева Альп: Наслаждайтесь нашей банной процедурой, расслабляющим массажем и обертыванием для тела с кедровым маслом и кедровым молоком. Аромат кедра обладает расслабляющим и успокоительным эффектом.	110 мин EUR 169.00
Массаж спины Антистресс. Расслабляющая банная процедура с последующим массажем спины и теплым обертыванием с грязью фанго. Подарите своей спине покой и уход.	80 мин EUR 137.00





Приятные мгновения

Альпийский пилинг. Этот специальный пилинг стимулирует саморегулируемые функции тела, а кожа становится мягкой и упругой. Наслаждайтесь прекрасным ароматом нашей thermal deep продукции.	25 мин EUR 45.00
Альпийская грязь вулканического происхождения фанго. Неповторимый аромат альпийских трав окутает вас, и в то же время вы ощутите живительные, бодрящие и детоксифицирующие свойства маски из фанго. В нашей мягкой маске вы отдыхаете практически в невесомом состоянии.	25 мин EUR 47.00
Красота Альп. Комплексное лечение для свежей и ухоженной кожи. Альпийский скраб очищает кожу, а последующая баня расслабляет и успокаивает. В заключении наносится маска из альпийского фанго, которое бодрит ваше тело и очень полезно для кожи.	80 мин EUR 132.00
Банный комплекс. Расслабьтесь в теплой воде и насладитесь водным массажем всего тела. Баня оказывает успокаивающее действие и оптимально подготавливает организм к последующему массажу.	25 мин EUR 45.00
Музыкальная Spa-баня. Наслаждайтесь успокаивающей баней в сопровождении музыки и разноцветного света. Тело и разум отдыхают.	25 мин EUR 42.00

Процедуры для двоих – проведите приятные моменты вместе

Побалуйте себя в наших спа-комнатах для двоих с двумя физиотерапевтами и приятно проведите время с расслабляющим массажем и бокалом просекко

	Цены за 2 людей
Релакс-массаж thermal deэр для двоих. Расслабляющий массаж всего тела с использованием высококачественного альпийского масла. Наслаждайтесь ароматом и спокойствием Альп.	50 мин EUR 198.00
Массаж с медом для двоих. Побалуйте себя массажем всего тела с медово-имбирным маслом, специальным массажным медом и маской из пчелиного воска для спины.	50 мин EUR 205.00



Уединение вдвоем в отдельном SPA-люксе

Наш отдельный люкс-номер в SPA 3.000 ждет вас для уединения и спокойного отдыха на самом высоком уровне.

Время нежности. Избавьтесь от повседневной рутины и наслаждайтесь исключительным уединением со свечами и просекко в каменной ванне BOVI нашего SPA-люкса.	40 мин EUR 112.00
Соло для двоих. Эксклюзивное спа-удовольствие в приватной обстановке. Насладитесь уединенным отдыхом в нашем SPA-люксе с сауной, паровой баней и каменной ванной BOVI, включая напитки (чай, вода и просекко).	120 мин EUR 199.00
Morgentau вдвоем. Испытайте чувство расслабления и благополучия. Пилинг мелкой солью в качестве подготовки к последующему массажу с альпийским травяным маслом. При свечах и с бокалом просекко наслаждайтесь отдыхом в каменной ванне BOVI.	110 мин EUR 309.00
Горный ландшафт для двоих. Тирольский медовый массаж с медово-имбирным маслом и специальным массажным медом, маской для лица и маской из пчелиного воска для спины с последующим расслаблением в каменной ванне BOVI.	110 мин EUR 319.00
Альпийское наслаждение вдвоем. Окунитесь в благотворную атмосферу гор Эцталь. Начав с пилинга солью, продолжите отдых в теплой парной бане. Затем следует массаж с теплым кедровым маслом в сочетании с палочками из эцтальского кедра. В заключении наслаждайтесь приятным времяпрепровождением в каменной ванне BOVI.	110 мин EUR 329.00



thermal-deep.at

Vegan

The NEW high quality cosmetic line

exclusively for Aqua Dome



thermal deəp - серия по уходу AQUA DOME

Тирольский Ленгенфельд знаменит своей чистой термальной водой из вековых источников. Про целительную силу термальной воды знали уже давно, а сегодня она раскрывает лучшие ароматы местных трав в высококачественных косметических продуктах. Косметическая линия, специально разработанная для AQUA DOME, позволяет вам ощутить природную силу местного региона на своем теле. Душой и телом вы погружаетесь в успокаивающие ритуалы и процедуры профессиональных физиотерапевтов.

Наша драгоценная и чистая термальная вода составляет основу нашей новой серии средств по уходу, которая создается для вас эксклюзивно в Альпах.

thermal deəp Забота о лице. Наши эксклюзивные средства заботятся о вашей thermal deəp коже. Активные ингредиенты оказывают глубокий эффект на вашу кожу, делая ее более здоровой и свежей. Процедура для лица, шеи и зоны декольте включает глубокое очищение кожи, коррекцию бровей, интенсивную маску для лица и завершающий успокаивающий уход.	50 мин EUR 89.00
thermal deəp Интенсивный уход за лицом. Специальная процедура для лица, шеи и зоны декольте - это чудесное ощущение для вашей кожи и вашего самочувствия. Косметические средства специально подбираются для вашего типа кожи. Процедура также включает в себя обертывание для рук и ног с ароматом альпийских трав.	80 мин EUR 135.00


iQMS MEDICOSMETICS
World's Best Spa Brand 2015, 2016 & 2017
WORLD SPA AWARDS
WINNER
2017
World's
Best Spa Brand
QMSMEDICOSMETICS.COM
Award-Winning Skincare & Spa Treatments
!QMSMEDICOSMETICS
Cellular
Marine

процедуры для лица и тела с косметикой ! QMS medicosmetics

Косметика !QMS Medicosmetics более 25 лет является синонимом высококачественного и революционного ухода за кожей от основателя и создателя бренда, доктора медицины, Эриха Шульте, дважды дипломированного врача, косметического хирурга и разработчика косметики с международной репутацией.
Применяемые высококачественные и эффективные косметические средства пользуются признанием как среди профессиональных косметологов, так и среди наших взыскательных гостей. Эффектный подарок вашей красоте!

!QMS Skin Re-Balance. Инновации для здоровой кожи. Эта первоклассная процедура для лица интенсивно очищает вашу кожу и улучшает цвет лица благодаря глубокому проникновению высокоэффективных фруктовых кислот и ферментов. Инновационная коллагеновая сыворотка, а также питательная маска придают коже свежий, здоровый и сбалансированный вид.	50 мин EUR 109.00
!QMS Collagen Rejuvenation. Омолаживает, оживляет, вдохновляет: вряд ли любая другая комбинация ухода подарит такую заботу и питание вашей коже, как эта процедура. Подходит для всех типов кожи, особенно эффективна для утомленной кожи со следами стресса. Обогащенная уникальными коллагенами !QMS, она эффективно удаляет признаки старения и обеспечивает молодой, сияющий цвет лица. Убедитесь сами!	80 мин EUR 155.00
!QMS Anti Cellulite Contouring. Высокоэффективное и эксклюзивное средство. С помощью антицеллюлитной контурной процедуры от !QMS улучшите свое самочувствие и контуры тела. Комбинация активных ингредиентов трех революционных продуктов обеспечивает целенаправленный успех в области живота и бедер. Структура кожи выглядит заметно тоньше, а контуры тела обтекаемыми.	80 мин EUR 139.00
Add-on – Pure Oxygen Boost. Средство, на 95% состоящее из кислорода, распыляется на подготовленную кожу, стимулируя ее метаболизм и обновление. Идеально для обновления уставшей кожи и более глубокого проникновения коллагена в кожу.	20 мин EUR 39.00

Эстетическая программа с Fuhlendorf

Откройте для себя секрет сияющей кожи. Всего за 3 шага к эффективному уходу за лицом со стойкими результатами:

1. Микродермабразия - интенсивный пилинг
2. Вакуумный массаж – подтягивающий кожу массаж
3. Ультразвуковая процедура - для введения активных ингредиентов в глубокие слои кожи

Взаимодействие современного высокотехнологичного оборудования и специально разработанных и клинически протестированных гелей с активными ингредиентами образуют основу для красивой и здоровой кожи. «Высокотехнологичный» уход за кожей означает использование самых современных технологий - уход за лицом проводится не только с помощью тренированных рук, но и с использованием приборов современной медицинской техники. В итоге - мгновенный и устойчивый результат.

Персональные процедуры Fuhlendorf

Микродермабразия. Ороговевшие частицы кожи удаляются мелкими кристаллами, и, таким образом, способность кожи впитывать активные вещества значительно увеличивается. Последующий вакуумный массаж активизирует соединительную ткань, лимфу и обмен веществ. Затем с помощью ультразвука наносятся гели в соответствии с вашим типом кожи.

— **Лицо**	50 мин EUR 125.00
— **Лицо, шея и зона декольте**	80 мин EUR 165.00

Ультразвуковая процедура. С помощью ультразвука специальные активные ингредиенты могут глубоко проникать в кожу - это сразу дает заметный результат. Оптимально для завершения сеанса микродермабразии.

— **Лицо, шея и зона декольте**	50 мин EUR 95.00

Антицеллюлитная программа. С помощью вакуумного массажа активизируется лимфоток и обмен веществ, после чего с помощью ультразвука вводятся специальные активные вещества для стимулирования сжигания жира. Ваша соединительная ткань заметно подтягивается, сохраняет форму и становится упругой.

	50 мин
— **Бедра, ягодицы**	EUR 120.00
	80 мин
— **Бедра, ягодицы и живот**	EUR 165.00

Комплексы Fuhlendorf

Aesthetic Perfect Beauty. Рекомендуется от 1 ночи. 1 x комплексная микродермабразия, 80 мин 1 x процедура ультразвуком 50 мин	EUR 242.00
Aesthetic Short. Рекомендуется от 1 ночи. 1 x микродермабразия, 50 мин 1 x процедура ультразвуком, 50 мин	EUR 204.00
Aesthetic Cellulite Combi. Рекомендуется от 2 ночей. 1 x микродермабразия, 80 мин 1 x антицеллюлитная процедура, 50 мин	EUR 255.00
Aesthetic Intensive. Рекомендуется от 3 ночей. 1 x микродермабразия, 80 мин 1 x процедура ультразвуком, 50 мин 1 x антицеллюлитная процедура, 80 мин	EUR 407.00





Руки

Изысканный маникюр. Настоящее наслаждение для ваших рук. Для создания настроения вас ждет бокал просекко. Приятным дополнением к классическому маникюру станут ароматный пилинг с солью и массаж рук.	EUR 79.00
Классический маникюр. Маникюр с ароматной ванночкой для рук с различными эссенциями, поддержание формы ногтей, полировка ногтей и уход за кожей рук и кутикулой.	EUR 67.00
Покрытие ногтей лаком, включая лак по вашему выбору	EUR 18.00
Французский маникюр	EUR 20.00
Гель-лак	EUR 40.00

Ноги

Изысканный педикюр. С бокалом просекко вы наслаждаетесь процедурой пилинга солью, стимулирующим кровеносные сосуды. В завершении классического педикюра – расслабляющий массаж ног.	EUR 79.00
Классический педикюр. Педикюр с успокаивающей ванночкой для ног, приданием формы ногтям, а также полировкой и финальным уходом за ногтями и кутикулой.	EUR 67.00
Покрытие ногтей лаком, включая лак по вашему выбору	EUR 18.00
Французский маникюр	EUR 20.00
Гель-лак	EUR 40.00

Spa-макияж

Рассвет – сияние днем. Мягкий дневной макияж с естественной прозрачной основой и деликатным акцентом на глазах. Благодаря нашим высококачественным косметическим средствам ваши губы сияют.	20 мин EUR 38.00
Закат – блеск вечером. Чарующий макияж для особых случаев. Сегодня вы в главной роли. Мягкие световые нюансы в макияже и соблазнительные губы подчеркнут вашу природную привлекательность.	25 мин EUR 42.00

Красивые глаза

Окрашивание ресниц	EUR 16.00
Окрашивание бровей	EUR 11.00
Окрашивание ресниц и бровей	EUR 27.00
Коррекция бровей	EUR 13.00
Коррекция и окрашивание бровей	EUR 23.00

Депиляция теплым воском

Ноги до колен	EUR 37.00
Полностью ноги	EUR 69.00
Зона бикини	EUR 42.00
Подмышки	EUR 27.00
Спина / грудь	EUR 42.00
Верхняя губа / подбородок	EUR 16.00
Брови	EUR 16.00

Условия отмены: Бесплатная отмена ваших визитов возможна за 24 часа до начала процедуры. Если отмена сделана позже, мы будем вынуждены выставить вам счет на полную стоимость процедуры. Мы оставляем за собой право вносить изменения в цены, доступность процедур и продукции.



Фитнес и здоровье

Наши сертифицированные тренеры по фитнесу расскажут вам, как предотвратить и облегчить боль в спине. Ключом к безболезненному движению является, с одной стороны, целенаправленное укрепление мышц (спина, шея, плечи), а с другой - растяжение мышц, склонных к сокращению. В течение 30- или 60-минутного занятия с персональным тренером, наши специалисты индивидуально подберут упражнения, которые вы сможете продолжать выполнять дома, даже без тренажерного зала.

Тренеры

Персональный тренер, 30 мин	EUR 30.00
Персональный тренер, 60 мин	EUR 60.00

После купания в теплой воде посреди гор и мягких упражнений и растяжек во время йоги, забудьте обо всех проблемах с помощью простых техник медитации.

Индивидуальное занятие йогой с нашим опытным учителем йоги Прана Виньяса Флоу предоставит вам уникальную возможность изучить йогу в ее самой оригинальной форме. Мы постараемся со всей тщательностью подойти к вашим индивидуальные пожеланиям и предыдущему опыту занятиями йогой, чтобы сделать ваш опыт йоги в Альпах незабываемым.

Время, продолжительность и место занятий обсуждаются с вами индивидуально

60 мин	EUR 60.00
90 мин	EUR 90.00
120 мин	EUR 120.00

Запись лично в фитнес-центре, по телефону 05253 6400 6100 или по электронной почте fitness@aqua-dome.at



FRISEUR GRÜNER

Красивые волосы - для женщин, мужчин и детей

- Вечерняя укладка
- Изменение образа новой стрижкой
- Уход за руками и ногтями
- Специальное окрашивание и тонирование
- Специальный уход за волосами и кожей головы
- Локоны и завивки
- Макияж и уход за бровями
- Бесплатная диагностика волос и кожи головы

Побалуйте себя и откройте для себя эксклюзивные средства серии La Biosthetique для кожи и волос.

Прическа

Приятная процедура мытья волос сушка феном или укладка вкл. средства для укладки	EUR 30.00
короткие волосы	EUR 34.00
средние волосы	от EUR 40.50
длинные волосы	

Стрижка волос

Машинная стрижка	EUR 18.50
Фасонная стрижка на сухих волосах	EUR 24.00
Фасонная стрижка на мокрых волосах	EUR 29.50
Новая стрижка на мокрых волосах	EUR 36.00

Специальные предложения ... идеально во время посещения сауны

Специальный уход за волосами. Настоящее наслаждение для волос!	EUR 23.00
Лечение против выпадения волос. Диагностика волос и кожи головы, расслабляющий массаж головы и ампулы против выпадения волос	EUR 23.00
Здоровая кожа головы - хорошее самочувствие. Пилинг кожи - приятная процедура, которая освежает и расслабляет	EUR 23.00



Запись на процедуры: 05253
6400-573 или friseur.gruener@tirol.com

Часы работы: Понедельник с 14.00 до 19.00
Вторник - пятница с 10.00 до 19.00
суббота с 10.00 до 17.00

Relax, 365 дней в году.

Отдых. Велнес. Здоровье.



Окунитесь в мир 10 термальных и оздоровительных курортных комплексов компании

www.vitality-world.com



Beauty & Spa *Morgentau*

T +43 5253 6400-6200
E beauty.rezeption@aqua-dome.at

Часы работы: ежедневно с 09.00 до 19.00

Tirol Q
Ausgezeichnete Qualitätsbetriebe

AQUA DOME – TIROL THERME LÄNGENFELD GmbH & Co KG
Oberlängenfeld 140, A-6444 Längenfeld
T +43 5253 6400 F +43 5253 6400-480
E office@aqua-dome.at
www.aqua-dome.at
tiroltherme
aquadome_hotel.therme.spa

Ein Resort der: VAMED VITALITY WORLD — the relaxing way of life